



できる限り健康になるための努力を始めるのに、早すぎることも遅すぎることもありません。



## 企業が健康管理を行うメリット

- 企業のイメージアップ  
健康経営優良法人  
スポーツエールカンパニー
- 生産性の向上  
アブセンティズム、プレゼンティズムの改善
- 従業員の健康  
保険費の負担減  
離職率の低下



## お問い合わせ先

シンコースポーツ四国株式会社  
760-0023  
香川県高松市寿町1-1-12  
TEL 087-816-5750  
Mail shikoku@shinko-sports.com  
<https://shinko-shikoku.com/>

弊社HP



Instagram

はじめました



従業員の健康が  
企業の財産です!



福利厚生などを通じ、従業員満足度を  
今よりもより高めませんか？



## 体成分分析装置InBody<sup>®</sup>～インボディ～ 出張測定会

健康診断やイベント集会等に合わせて、弊社測定員を派遣し、従業員の皆様へ測定会を実施いたします。

※測定時間はお一人様、約5分程度

★InBody測定は、数値で身体状態が分かり、健康意識に対する気づきや動機づけに効果的です。  
測定結果から健康改善が必要な方へ、当社指導員による評価結果の説明と運動指導（個別・グループ）をさせていただきますことも可能です。

### 【体成分分析装置インボディ使用例】

健康診断結果から参加者を選定し測定会を開催。  
後日、当社指導員によるインボディ結果説明と運動指導を実施。3か月後に同様の測定会を行い、測定結果が大きく改善した方に企業が表彰を行いました。



## ラウンドフィットネス<sup>®</sup>導入 ～油圧抵抗式マシンを使ったサーキットトレーニングで健康増進～

会社の空いたスペースを有効活用しませんか？

1台2役の油圧抵抗式マシン（5台）とステップ運動を交互に行うサーキットトレーニングマシンを弊社で販売しております。

マシン導入から設置、使用方法の説明、その後のサポートまで弊社スタッフが一括して行います。

マシンはローラー付きで移動もスムーズにできるため、稼働率の少ない会議室や空きスペースに気軽に設置いただけます。勤務時間の前後や休憩時間などに短時間で簡単にエクササイズを行うことができます。

従業員の皆様の健康維持やリフレッシュの場として、ぜひ導入してみませんか？



## セミナー・フィットネス指導員派遣

弊社シンコースポーツグループでは、北海道から

九州地方まで各自治体から157事業を受託し、

企業様を合わせると、年間4,200回を超える

健康づくり・スポーツ教室を実施しております。

従業員の皆様の健康管理でお悩みがございましたら、

ぜひ一度、ご相談ください。



## ニーズに合わせて企画提案から 実施までトータルにサポート

まずはお問い合わせ  
ください

弊社担当者にご相談  
（ご要望の確認等）

開催に向けた打合せ  
（金額等）

事業開催

フォローアップ・  
フィードバック



ラウンドフィットネス<sup>®</sup>設置イメージ



ラウンドフィットネス<sup>®</sup>プロモーション動画公開中！