

美Body&Shape&Relax

健康で理想的な
カラダ作り始めませんか

パーソナルからグループエクササイズまで
多彩なバリエーション!

グループエクササイズ
60分1名1,000円～

※最低参加人数5名様～

パーソナルレッスン
60分5,500円～

※完全マンツーマン指導

program		プラン	回数	金額(税別)	
ウォーキング指導	体幹エクササイズ	1回	1回/60分	¥7,000	通常価格
肩こり腰痛改善	シェイプアップファイト	月2回	2回/120分	¥12,000	¥2,000おトク
介護予防教室	その他	月4回	4回/240分	¥22,000	¥6,000おトク

- レッスン内容や日時のご相談は、お電話またはメール、InstagramのDMより受付けております
- インストラクター及びレンタルスタジオの都合上、お客様のご都合に添えない場合がございます。予めご了承ください。
- 予約後、開催日の15日前以降にキャンセルの場合はキャンセル料をいただきます

《レッスン会場》

レンタルルーム・スタジオsimasima 香川県高松市伏石町2171-6真鍋ビル1階

※その他、開催スペースをご準備いただける場合はお値引きいたしますので、お気軽にご相談ください。

Instagram

はじめました



シンコースポーツ四国株式会社

香川県高松市寿町1-1-12

お問合せ受付時間: 平日8:30 - 17:30

☎ 087-816-5750

メール: shikoku.unnei@shinko-sports.com

指定管理者制度
PFI制度による
施設の活性化

施設の利用者
活動団体に場の提供

公共スポーツ文化施設の
管理運営事業

Sports
Facility
Management
Service

Sports
Culture
Program
Service

Consulting
Planning
Service